

L'Annuaire Doula organise La semaine de la Femme du 1er au 7 mai 2023, pour mieux faire connaître le métier de doula

Pour beaucoup, le métier de doula est synonyme d'accompagnement à la maternité. Les doulas ont toutefois un rôle bien plus large : elles accompagnent les femmes de façon non médicale tout au long de leur vie, des premières menstruations à la ménopause.

C'est pour mettre en lumière ce métier méconnu que [l'Annuaire Doula](#) organise sa « Semaine de la Femme ». Du 1^{er} au 7 mai 2023, des doulas recensées dans l'annuaire proposeront ainsi des événements en présentiel et en ligne, et prendront la parole sur les réseaux sociaux de l'Annuaire Doula.

annuaire
doula

Pour que chaque femme et chaque famille ait sa doula

Une semaine pour libérer la parole

Avec La Semaine de la Femme, Julie Attard et Flora Jimenez, les fondatrices de l'Annuaire Doula, souhaitent libérer la parole autour des femmes et du fonctionnement de leur corps.

« Nous voulons montrer ce qu'est être une femme en 2023, pour briser les tabous et permettre à chacune de cheminer dans son identité de femme, telle qu'elle est », expliquent-elles.

L'évènement a également pour but de mettre en avant le rôle pluriel des doulas et les accompagnements qu'elles proposent aux femmes en dehors de la maternité. Le métier de doula est en effet en pleine évolution, et de nombreuses doulas travaillent aujourd'hui auprès des femmes hors de la sphère périnatale.

"La Semaine de la Femme permettra au grand public de mieux comprendre comment les doulas accompagnent, soutiennent, informent, et écoutent les femmes à chaque étape de leur vie."

Les fondatrices de l'Annuaire Doula



Une semaine coorganisée avec les doulas de l'Annuaire Doula

La Semaine de la Femme est un évènement collectif. Né à l'initiative des fondatrices de l'Annuaire Doula, il fait intervenir des doulas référencées dans l'annuaire, qui proposeront entre autres, des posts informatifs sur les réseaux de l'Annuaire Doula, des ateliers ou encore des cercles de parole, en ligne et en présentiel, dans diverses villes de France.

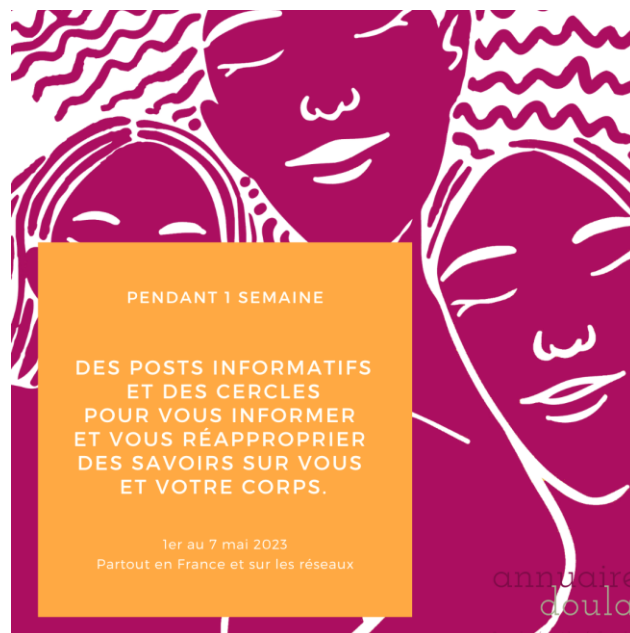
L'évènement s'adresse à toutes les personnes qui se reconnaissent en tant que femmes, et aux personnes qui ont ou ont eu un utérus.



La doula : un rôle méconnu

Les doulas ont pour mission d'accompagner les femmes de manière non médicale, pour qu'elles se sentent soutenues, informées et écoutées sur les sujets liés à leur corps, comme le cycle menstruel, mais aussi les différentes étapes de leur vie : premières règles, IVG, séparation, maternité, etc.

L'accompagnement des doulas peut prendre la forme de rendez-vous ponctuels ou réguliers, de cercles de parole, de célébrations, ou encore de massages. Chaque doula a dans sa boîte-à-outils des savoir-faire et des savoir-être spécifiques, fruits des formations et transmissions qu'elle a suivies, et de sa propre expérience.



L'Annuaire Doula : une précieuse vitrine pour les doulas francophones

Fondé en 2021, l'Annuaire Doula recense plus de 220 doulas installées dans toute l'Europe. Il a pour but de donner de la visibilité aux doulas, et d'aider les femmes et les familles à trouver une doula.

Le site propose [une carte interactive](#) qui permet de trouver facilement sa doula sans passer par un moteur de recherche, ainsi que de nombreux articles autour du métier de doula écrits par des doulas. Ces articles informent les internautes sur les différents outils avec lesquels les doulas travaillent.

Un processus de référencement rigoureux

Premier annuaire des doulas francophones, l'Annuaire Doula a mis en place des critères permettant de garantir le professionnalisme des doulas référencées :

- **La signature d'un code éthique.** Lors de son inscription, chaque doula signe ce code, qui définit une ligne de conduite et une déontologie. [Ce code éthique est accessible à tou.te.s](#)
- **Un minimum de deux avis clients,** qui assurent que la doula est bien en activité, et permettent aux personnes qui cherchent une doula d'avoir des retours de ses clients.



Portrait des fondatrices de l'Annuaire Doula

Julie Attard

Pendant une dizaine d'années, Julie a exercé en tant qu'entraîneuse comportemental pour développer le leadership des femmes. Lorsqu'elle tombe enceinte de son premier enfant, elle vit une profonde transformation : la grossesse est pour elle une révélation, qui la pousse à réorienter son activité.

Elle se forme pour accompagner les femmes, afin qu'elles comprennent mieux le fonctionnement de leurs corps, gagnent en confiance, en sérénité et en puissance dans la maternité et à chaque étape de leur vie.

Flora Jimenez

Avant d'être doula, Flora était responsable juridique. En 2017, l'expérience de la maternité et de l'allaitement lui fait prendre conscience des difficultés maternelles auxquelles sont confrontées les femmes.

Elle devient bénévole dans une association d'allaitement et crée une conférence gesticulée intitulée « Mon lait, mon corps et moi », qui explore la place de la femme dans la société au prisme de l'allaitement.

C'est un déclic : Flora quitte son emploi de juriste et entame sa reconversion, se formant pour accompagner les femmes pendant leur allaitement et leur post-partum.

Elle forme aujourd'hui de nombreuses professionnelles pour donner à toutes les femmes qui souhaitent allaiter la possibilité de le faire. Elle est également l'autrice d'un livre qui accompagne le sevrage des tout-petits.

Aux origines de l'Annuaire Doula

Julie et Flora se sont rencontrées pendant leurs post-partums. Après avoir coopéré sur plusieurs projets associatifs, dont les Supermums de Grenoble et Instants Libres, une galerie itinérante visant à banaliser l'allaitement dans les lieux publics, elles se sont formées au métier de doula.

Remarquant que les doulas ont du mal à se faire connaître et à trouver des clients, elles ont décidé de créer un annuaire professionnel répertoriant les doulas francophones, partout dans le monde.

L'Annuaire Doula voit le jour suite à une campagne de financement participatif réalisée en 2021. Il recense 137 doulas en avril 2023. Julie et Flora souhaitent aujourd'hui faire de l'Annuaire Doula le site de référence pour trouver une doula francophone.

Pour en savoir plus

Site web : <https://www.annuairedoula.com/>

Instagram : <https://www.instagram.com/annuairedoula/>

Facebook : <https://www.facebook.com/annuairedoula>

LinkedIn : <https://fr.linkedin.com/company/annuaire-doula>

Contact presse

Julie Attard

Email : annuairedoula@gmail.com

Tél. : 06 08 82 49 11